Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

МЕНЮ

на 16.10.2024

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	45	183	10	11	10
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	20	197	5	5	33
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	12	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,32	70	2	0	14
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	25	13	1	0	2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								